

Antriebslos – Mutlos – Verzweifelt

**JaDu-Coaching hilft Ihnen zu einem besseren Lebensgefühl!
Hinter JaDu-Coaching steht
Jacqueline Dudler Frei.**

Dank ihrer langjährigen Erfahrung mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen und als ausgebildeter Coach, kann Frau Dudler Ihnen Hilfe und Unterstützung bei Depressionen, Burnout, Lustlosigkeit, Überforderung, zwischenmenschlichen Beziehungsproblemen im privaten wie auch im geschäftlichen Bereich, anbieten. Man spürt, dass Frau Dudler für ihren Beruf lebt und es für sie eine Passion ist, Menschen zu begeistern und Unterstützung zu bieten.

Umsetzbare Arbeitsmethoden

Dies spiegelt sich auch in ihren Arbeitsmethoden wieder. Es ist ihr wichtig, dass der Kunde bei ihr im Mittelpunkt steht, sie klar und verständlich kommuniziert, hinhört und sich Zeit nimmt. Die Arbeitsmethoden, welche Frau Dudler anwendet, sind für jeden Kunden umsetzbar und stets gezielt mit viel Motivation nach vorne gerichtet. Dies ist unter anderem einer der Gründe, warum man bei Frau Dudler bereits nach dem ersten Coaching mit einem neuen positiven Gefühl nach Hause gehen wird.



Jacqueline Dudler Frei hilft ihren Kunden zu einem besseren Lebensgefühl.

z.V.g.

Individuelle Coaching-Stunden

Die erste Coaching-Sitzung findet immer in den JaDu-Geschäftsräumlichkeiten, einer diskreten und sehr angenehmen Umgebung, statt. Anschliessend kann der Kunde bestimmen, ob die Sitzung in den Räumlichkeiten von JaDu stattfin-

den soll oder beispielsweise in der Natur oder bei einem Spaziergang. Die Möglichkeiten sind unbegrenzt, so individuell wie die Kunden sind, so können auch die Coachings gestaltet werden. Es zeigt sich immer wieder, dass es vielen Menschen leichter fällt sich mitzuteilen, wenn

sie sich bewegen. Jeder Mensch hat Anspruch auf Lebensfreude, Glück und Liebe – auch SIE! Für Frau Dudler ist es wichtig, dass ihre Kunden ihre eigenen Ressourcen und Motivation finden, um diese auch wieder nutzen zu können. Damit entstehen aus Blockaden Möglichkeiten und Perspektiven, die dem Kunden neue Wege für sein zukünftiges Leben aufzeigen, die von Lebensfreude und Glück nachhaltig geprägt sein werden.

JaDu-Coaching steht auch für Sport – Lebensfreude – Glück

Als ehemalige Leistungssportlerin kann Frau Dudler Ihnen auch im Bereich Outdoor- oder Power Plate Training sowie in der gesunden Ernährung ihr Wissen anbieten und coachen, damit Sie Ihre Ziele im Sport oder beim Abnehmen bestimmt erreichen werden. Nähere Infos unter www.jadu-coaching.ch. Termine können gerne telefonisch oder per Mail vereinbart werden.

JaDu-Coaching GmbH

Jacqueline Dudler Frei
Auerstrasse 43
9435 Heerbrugg
Telefon 079 229 21 32
j.dudler@jadu-coaching.ch
www.jadu-coaching.ch

pd