

## WORKSHOP

# „Erkenne Deine Werte und Dein Leben wird einfacher und erfolgreicher!“

Liebe Interessierte

**Was sind eigentlich Werte?** Werte sind Ideen und Überzeugung, die im Leben eines jeden Menschen eine wichtige Rolle spielen. Werte sind das, wofür Menschen bereit sind Zeit, Geld, Anstrengung, Energie zu investieren. Wenn wir unsere eigenen Werte kennen und definieren können, wird uns vieles leichter fallen und wir können unseren Weg gehen. Unsere Werte sind neben unseren Bedürfnissen und Gefühlen ein wichtiger Bestandteil zur Lebensbalance im privaten wie auch im geschäftlichen Bereich.

Wer sich mit diesem Thema auseinander setzt und seine Werte reflektiert, um sich im Klaren zu werden, was seine (echten) Werte wirklich sind, wird erstaunt sein, wie viel einfacher das Leben sein kann.

**Erfahren Sie an diesem Abend wie einfach Sie Ihr Leben positiv verändern können!**

**Wann: MITTWOCH, 28. SEPTEMBER 2016**

**Zeit: 18.00 – ca. 21.30 Uhr**

**Ort: Auerstrasse 43, Heerbrugg**

**Preis: Fr. 50.00**  
inkl. Getränke und Snack

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte um **Anmeldung bis 23.09.16** per Mail: [j.dudler@jadu-coaching.ch](mailto:j.dudler@jadu-coaching.ch) oder Telefon: 079 229 21 32.

Ich freue mich auf Sie!  
Jacqueline Dudler